



# ¡Segundo aniversario! Bigarren urteurrena!

|                 |  |   |                                       |                              |   |   |  |                            |   |
|-----------------|--|---|---------------------------------------|------------------------------|---|---|--|----------------------------|---|
| LUNES 25/09     | 8:00-08:50   | 09:30-11:00                             | 10:30-11:25                           | 11:30-12:45                  |   | 16:30                                       | 17:30                                  | 20:30                      | <b>TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA DEL ANIVERSARIO</b><br><br><b>RETO BEUP:</b><br><b>¡MÁXIMAS CALORÍAS EN ASSAULT BIKE EN 1 MINUTO!</b><br><b>SOLICITA A TUS ENTRENADORES FITNESS QUE REGISTREN TU MARCA EN EL RANKING (ganador y ganadora 1 MES GRATIS!)</b><br><br><b>¡RASCA Y GANA CON BEUP! CONSIGUE TUS RASCAS GANADORES SÓLO ASISTIENDO A LAS CLASES ESPECIALES DEL 2º ANIVERSARIO</b><br><br><b>PHOTOCALL ESPECIAL BEUP: HAZTE LAS FOTOS MÁS TOP PARA TUS REDES SOCIALES. ¡PRESUME DE GIMNASIO! Y UTILIZA EL HASHTAG #ZORIONAKBEUP.</b> |
|                 | ESPECIAL ESPALDA SANA  | INICIACIÓN TAICHÍ                       | PRESENTACIÓN BODYPUMP 126             | Euskal Dantzak               |   | ESPECIAL YOGA EN PAREJA                     | PRESENTACIÓN BODYPUMP126               | ESPECIAL AQUA GYM PARTY    |   |
| MARTES 26/09    | 9:15-10:15   | 9:30-10:25                              | 10:30-12:00                           |                              | 17:30-18:25                             | 18:30-19:25                                 | 19:30-20:25                            | 19:30-20:15                |   |
|                 | ESPECIAL STEP DISFRACES AÑOS 80  | PRESENTACIÓN BODY ATTACK 121            | 90' MASTER CLASS ZUMBA 2º ANIVERSARIO |                              | ESPECIAL ESPALDA SANA                   | PRESENTACIÓN BODY ATTACK 120                | 90' MASTER CLASS ZUMBA 2º ANIVERSARIO  | INICIACIÓN HIPOPRESIVOS    |   |
| MIÉRCOLES 27/09 | 9:00-10:30   | 12:45-13:45                             | 15:30-16:45                           | 17:00-18:15                  |   | 18:30-19:25                                 | 18:30-20:00                            |                            |   |
|                 | TALLER INVERSIONES (PROPS) YOGA  | LATINO ESPECIAL MÁSTER CLASS INICIACIÓN | TALLER MEDITACIÓN                     | Euskal Dantzak               |   | PRESENTACIÓN BODYBALANCE 101                | 90' MÁSTER-CLASS CICLO 2º ANIVERSARIO  |                            |   |
| JUEVES 28/09    | 7:15-07:50   | 9:00-09:45                              | 10:00-10:50                           | 10:00-10:55                  | 12:15-13:00                             | 15:30-16:30                                 | 18:30-19:15                            | 19:15-21:15                |   |
|                 | PRESENTACIÓN GRIT 45   | AQUA ZUMBA PARTY                        | SPINNOKE (CICLO INDOOR Y KARAOKE)     | PRESENTACIÓN BODYBALANCE 101 | ESPECIAL INICIACIÓN HIPOPRESIVOS        | YOGA NIDRA (INPRESCINDIBLE COJIN Y MANTITA) | PRESENTACIÓN GRIT 45                   | PRESENTACIÓN BODYCOMBAT 96 |   |
| VIERNES 29/09   | 9:15-10:15   | 11:30-12:25                             | 12:30-13:30                           |                              | 17:00-18:15                             | 18:30-19:30                                 | 19:30-21:30                            |                            |   |
|                 | GAP 1HORA "ESPECIAL GLUTEO"  | PRESENTACIÓN BODYCOMBAT 96              | ESPECIAL ESPALDA SANA                 |                              | LATINO ESPECIAL MÁSTER CLASS INICIACIÓN | ESPECIAL STRETCHING                         | CROSSUP GAMES 2º ANIVERSARIO           |                            |   |
| SÁBADO 30/09    | 09:30- 11:00   |   | 10:30-12:30                           |                              |   | 11:30                                       |  |                            |   |
|                 | MÁSTER-CLASS TRIATLON BEUP (CICLO INDOOR 30', CORRER FUERA 30', NADAR 30')               |   |                                       | ACROYOGA EN PAREJAS          |   |   | 90' MÁSTER-CLASS CICLO PEDALEO EXTREMO |                            |   |
| SÁBADO 30/09    | 8:00-13:00   |   |                                       |                              |   |   |  |                            |   |
|                 | SALIDA CLUB DE SENDERISMO 2º ANIVERSARIO RUTA CIRCULAR MAÑARÍA, URKIOLA, SAIBI, MAÑARÍA" |   |                                       |                              |   |   |  |                            |   |